

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе кружка «Спорт и мы»

Руководитель: Борисова Ольга Викторовна, учитель физической культуры.

- Направленность образовательной программы (общеразвивающей): данная дополнительная образовательная программа имеет спортивную направленность. Направление деятельности – игровая. Кружок однопрофильный.

-

Актуальность данной программы: Эта программа способствует укреплению здоровья, формированию двигательного опыта воспитания здорового образа жизни через занятия физическими упражнениями и активности, самостоятельности в двигательной активности, в частности, игры. В основу программы для учащихся 8-9 класса положены программа физического воспитания для учащихся средней школы, а также программа физического воспитания с игровой направленностью.

Цели программы:

– обучение подвижным и спортивным играм различной направленности (волейбол, баскетбол, футбол, бадминтон, единоборствами).

-содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Программа предполагает решение образовательных, воспитательных и развивающих задач с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей:

Обучающие:

- - приобретение знаний о правилах подвижных и спортивных игр.
- -привитие необходимых теоретических знаний в области физической культуры, спорта, гигиены.

Развивающие:

- -развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости;
- -гармоничное развитие функциональных систем организма ребёнка, повышение жизненного тонуса;
- -повышение физической и умственной работоспособности школьника;

Воспитывающие:

- -формирование потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями, ответственности за своё здоровье;
- -привитие учащимся интереса и любви к занятиям различным видам спортивной и игровой деятельности.
- -воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности

Адресат программы: программа рассчитана на школьников 13-15 лет (разновозрастная группа).

Объем программы – 35 часов. Сроки реализации – 1 учебный год, занятия проводятся по 1 часу в неделю.

Форма занятий – групповая.