

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Головеньковская основная школа №23»

Принято на заседании  
совета Школы  
протокол от 11.01.2021 года № 4

Принято с учетом мнения:  
Ученического совета  
протокол от 11.01.2021 года № 3  
Совета родителей  
протокол от 11.01.2021 года № 3



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Головеньковская основная школа №23» (далее по тексту – Школа).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. В соответствии с ч. 2 ст. 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» Школа принимает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующие режим и формы занятий обучающихся.

1.5. Режим занятий обучающихся определяется учебным планом и календарным учебным графиком Школы в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и регламентируются расписанием занятий, приказами директора Школы.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год делится на четыре четверти. Количество четвертей -4.

2.3. Школа работает по пятидневной рабочей неделе. Режим работы по пятидневной рабочей неделе определяется Школой самостоятельно и закрепляется приказом в соответствии с решением совета школа.

2.4. Общий режим работы Школы с 08.00 до 20.00. Занятия проводятся в одну смену.

2.5. Начало занятий – с 8 часов 10 минут. Окончание занятий – согласно расписанию.

2.6. Освоение дополнительных образовательных программ осуществляется в соответствии с лицензией на образовательную деятельность и проводится по завершению занятий.

2.7. Продолжительность учебного года при освоении образовательных программ начального общего (2, 3, 4 классы), основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.8. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, и регламентируется расписанием занятий. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.9. Продолжительность уроков при освоении образовательной программы начального общего образования (1 класс) определяет «ступенчатый» режим обучения:

2.9.1. в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;  
2.9.2. в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;

2.9.3. в январе-мае – 4 дня по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры).

В первых классах продолжительность урока устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.10. Продолжительность урока (академический час) при освоении образовательной программы начального общего образования (2, 3, 4 классы), основного общего и среднего общего образования, занятий в дополнительном образовании не должна превышать 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

В 1 классе в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. Перерыв между занятиями устанавливается с учетом организации активного отдыха и питания обучающихся (продолжительность перерывов между занятиями определяется Школой самостоятельно в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и закрепляется локальными актами).

2.13. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

В учебном плане Школы количество часов, отведенных на преподавание отдельных дисциплин (циклов предметов), не должно быть меньше количества часов, определенных примерным учебным планом.

2.14. В Школе могут быть установлены следующие основные формы учебных занятий: урок, лекция, семинар, экскурсия, внеурочная деятельность по интересам, факультативные занятия, индивидуальные занятия, консультации и другие формы. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

2.15. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.17. Занятия проводить в режиме кабинетной системы. С целью обеспечения сохранности школьного имущества в каждом учебном кабинете закрепляется за учащимися постоянное место.

2.18. Педагогические работники Школы привлекаются к дежурству по учреждению в соответствии с графиком дежурства, который утверждается директором по согласованию с выборным профсоюзным органом и вывешивается на видном месте. Дежурство должно начинаться не ранее чем за 20 минут до начала занятий и продолжаться не более 20 минут после их окончания.

2.19. Учитель, ведущий последний урок, выводит учащихся из класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учащихся класса.

2.20. Категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.21. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Школы.

2.22. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.23. Изменения в расписание разрешается вносить только с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

2.24. Прием родителей (законных представителей) директором Школы осуществляется: понедельник 15.00.-16.30., четверг 15.00.-16.30.

2.25. Изменение в режиме работы Школы определяется приказом директора Школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Внеклассные мероприятия проводить только в присутствии классных руководителей, учителей ответственных за их проведение.

3.3. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. В Школе по заявлениям родителей (законных представителей) может быть открыта группа продлённого дня.

Группа продлённого дня начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором школы в соответствии с санитарными правилами.

#### **4. Режим промежуточной и итоговой аттестация обучающихся**

4.1. Школа самостоятельна в выборе периодичности промежуточной аттестации обучающихся.

4.2. Текущая аттестация в Школе осуществляется по четвертям.

4.3. В течение учебного года проводятся контрольные работы, защита рефератов, тестирование, зачеты и другие формы проверки и учета знаний, умений, навыков учащихся.

4.4. Промежуточная аттестация в Школе проводится ежегодно в конце учебного года. Решение о проведении такой аттестации в Школе принимается педагогическим советом Школы. Формы, порядок, система оценок и сроки ее проведения определяются ежегодным локальным актом (приказ) на основании «Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

4.5. Освоение образовательных программ завершается итоговой аттестацией учащихся, которая представляет собой форму оценки степени и уровня освоения учащимися образовательной программы. Итоговая аттестация, завершающая освоение основных образовательных программ основного общего образования, является обязательной. Итоговая аттестация, завершающая освоение имеющих государственную аккредитацию основных образовательных программ, является государственной итоговой аттестацией. Государственная итоговая аттестация проводится государственными экзаменационными комиссиями в целях определения соответствия результатов освоения обучающимися основных образовательных программ соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта. Срок проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливается: Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор)

#### **5. Режим каникулярного времени**

5.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

5.2. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

#### **6. Режим работы в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

##### **В период распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19):**

6.1. В Школе за каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

6.2. Работа в Школе осуществляется по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

6.3. В Школе проводятся противоэпидемические мероприятия в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

6.4. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек<sup>3</sup>, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

6.5. Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в Организации.

**7. Режим работы с учетом наступления зимнего периода и возможности понижения температур.**

7.1. В период понижения температур Школа предусматривает изменение очной формы образования и применение обучения в дистанционной форме и с использованием электронных образовательных:

- для обучающихся начальных классов — 23-25 градусов Цельсия;
- для обучающихся основной школы (до 9-го класса включительно) —
- 26-28 градусов Цельсия;

7.2. Данное решение оформляется приказом директора Школы. При этом проводится разъяснительная работа с родителями (законными представителями), организуется работа дежурных групп.

7.3. В случае принятия решения о приостановке очной формы получения образования и переводе на дистанционную форму получения образования в связи с низкими температурами воздуха данная информация по электронной почте направляется в министерство образования Тульской области.