

Утверждаю
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»
 Н.В. Гартман



МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Макароны отварные с сыром	г					
	Бутерброд с маслом сливочным	г					
	Фрукт	г					
	Батон йодированный	г					
	Какао с молоком	г					
	Итого завтрак:		565				
	Обед						
	Икра кабачковая	г					
	Борщ с капустой и картофелем, с птицей и сметаной	г					
	Жаркое по-домашнему	г					
	Компот из сухофруктов с витамином С	г					
	Хлеб ржано-пшеничный	г					
	Батон йодированный	г					
	Итого обед:		905				
	Полдник						
	Сок фруктовый	г					
	Выпечка	г					
	Итого полдник:		300				

Бухгалтер

 О.В. Сидорова

Зав. Производством

 И.А. Исаева

Утверждаю
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»
 Н.В. Гартман



МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Пудинг из творога	г					
	Молоко сгущенное с сахаром	г					
	Яйцо вареное	г					
	Фрукт	г					
	Батон йодированный	г					
	Чай с лимоном	г					
Итого завтрак:			567				
	Обед						
	Помидоры свежие (порциями)	г					
	Суп картофельный с горохом и птицей	г					
	Рыба тушеная в томате с овощами	г					
	Каша рисовая рассыпчатая	г					
	Напиток из шиповника	г					
	Хлеб ржано- пшеничный	г					
	Батон йодированный	г					
Итого обед:							
	Полдник						
	Сок фруктовый	г					
	Выпечка	г					
Итого полдник:							

Бухгалтер


О.В. Сидорова

Зав. Производством


И.А. Исаева

Утверждаю
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»
 Н.В. Гартман



МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	г					
	Бутерброд с сыром	г					
	Фрукт	г					
	Батон йодированный	г					
	Какао с молоком	г					
	Итого завтрак:		585				
	Обед						
	Салат из капусты белокочанной	г					
	Суп картофельный с вермишелью и птицей	г					
	Тефтели мясные с рисом "Ежики"	г					
	Каша гречневая рассыпчатая	г					
	Компот из яблок	г					
	Хлеб ржано-пшеничный	г					
	Батон йодированный	г					
	Итого обед:		900				
	Полдник						
	Сок фруктовый	г					
	Выпечка	г					
	Итого полдник:	г					
	Итого за день:						

Бухгалтер  О.В. Сидорова

Зав. Производством  И.А. Исаева

Утверждаю
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»
 Н.В. Гартман



МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы октября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	г					
	Омлет натуральный	г					
	Фрукт	г					
	Батон йодированный	г					
	Кофейный напиток	г					
	ИТОГО ЗАВТРАК						
	Обед						
	Салат из моркови	г					
	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	г					
	Макароны отварные	г					
	Мясо тушеное	г					
	Компот из сухофруктов с витамином С	г					
	Хлеб ржано-пшеничный	г					
	Батон йодированный	г					
	ИТОГО ОБЕД						
	Полдник						
	Сок фруктовый	г					
	Выпечка	г					
	ИТОГО ПОЛДНИК						

Бухгалтер  О.В.Сидорова

Зав. Производством  И.А.Исаева

Утверждаю
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»
 Н.В. Гартман



МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы ноября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
	Запеканка из творога	г					
	Молоко сгущенное с сахаром	г					
	Бутерброд с сыром	г					
	Фрукт	г					
	Батон йодированный	г					
	Чай с сахаром	г					
	Итого завтрак:						
	Обед						
	Огурцы свежие (порциями)	г					
	Суп картофельный с рыбой	г					
	Котлеты "Пермские"	г					
	Пюре картофельное	г					
	Напиток из шиповника	г					
	Хлеб ржано-пшеничный	г					
	Батон йодированный	г					
	Итого обед:						
	Полдник						
	Сок фруктовый	г					
	Выпечка	г					
	Итого полдник:						
	Итого за день:						

Бухгалтер  О.В. Сидорова

Зав. Производством  И.А. Исаева